



por ser

Niña

Cartas y Sueños de Niñas

Cartas de Niñas

“Contamos nuestras historias al mundo”



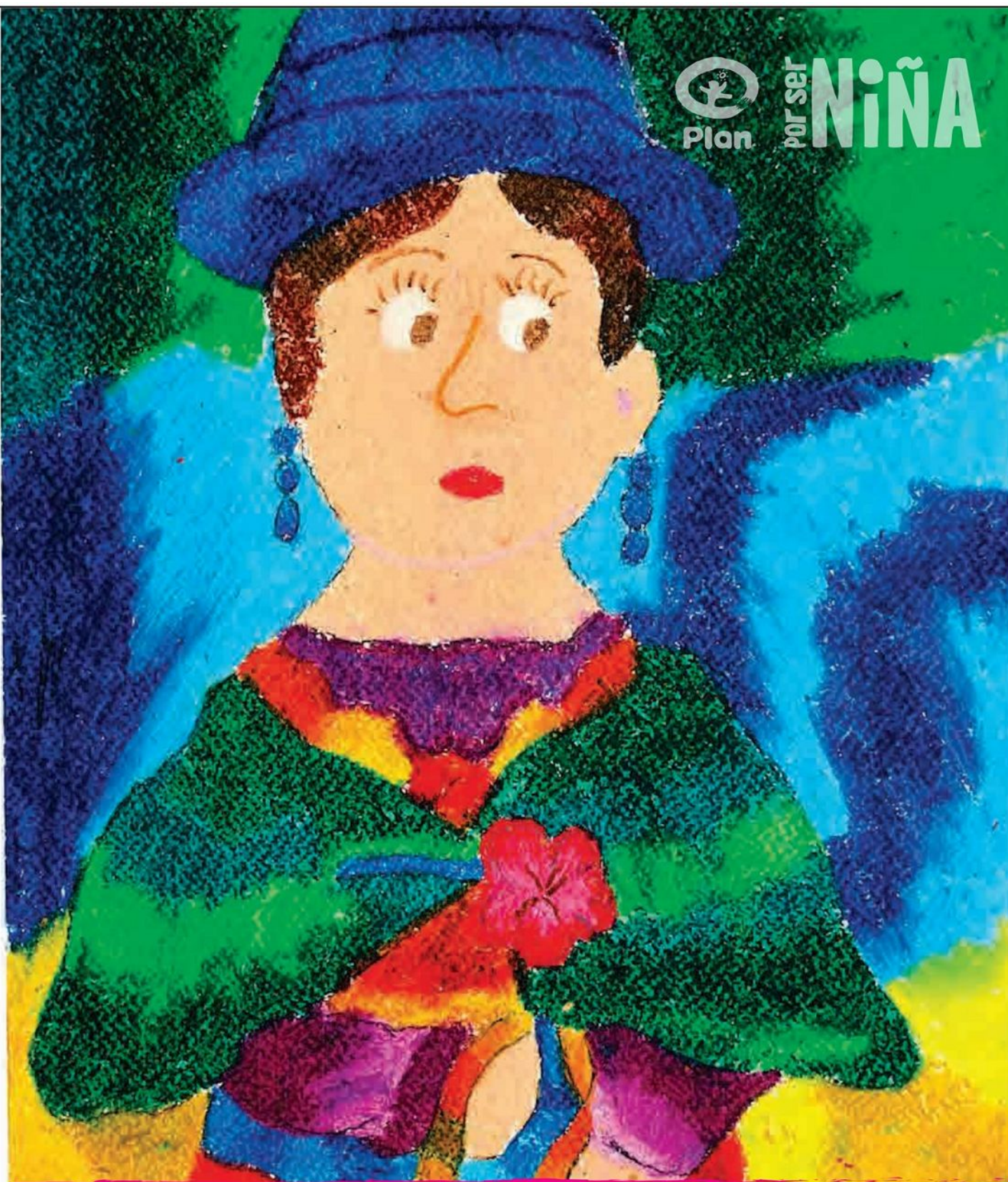
“Las palabras y las voces de las niñas ecuatorianas en más de 1200 cartas y 840 auto-retratos”

“Cartas de Niñas” son textos espontáneos escritos por adolescentes entre 12 y 16 años, de sectores marginados tanto urbanos como rurales, de 11 provincias del Ecuador.



por ser

Niña



Sueños de Niñas

"Mostramos nuestros proyectos al mundo"

“Yo Soy Artista en pintura”

Yuri, 14 años

Cartas de Niñas

“Contamos nuestras historias al mundo”



“Contamos nuestras historias al mundo” un testimonio fiel y real de la vida de las niñas.

- **Brindan** un conjunto de miradas cercanas y certeras sobre la realidad que viven las niñas del Ecuador.
- **Muestran** un conjunto de realidades quizá intuitas pero nunca constatadas.
- Las palabras de las niñas, en su frescura y veracidad, **plantean** importantes retos para la acción transformadora y justa.
- **“Cartas de Niñas”** posiciona su palabra y empodera a las niñas como actoras ciudadanas.

Cartas de Niñas

"Contamos nuestras historias al mundo"

Para: Rafael carea

Gaime ^VmeuVos ^{son} ^{com} ^{cam} ^{pan} ^{me} ^{yo}

Seudónimo (nombre inventado por ti):

Pa me leime

hola yo soy Thalía tengo 13 años y de seño decir Aho
yo quiero desirte que A uoalem A los niños de la
cayes y que te dem um ogar donde vivir y que
A los niños los tratem vien como ustedes se tratan
con Amor, Respeto, cariño, Verdad y respeto A sus
cuerpos y que no Ahiga violencia y ma los
mal tratem por eso yo digo yo soy Aha y me
diseñ porque yo no estoy encalesio situ tiemes 13
Años por eso yo les pido y te ruego que A los
niños y niñas que esten en la casa diten
estudio y los recosam porque en las casa tiemen
perigo por ejemplos todo lo sentavo si te des a tocar
el cuerpo y moxoxes Asi como yo te digo Asi te
ysierom A mi prima por 50 sentavos la violavom
porque sus paxes no estan presente mo las Ayudo
Asi como violam Mujeres violam A los varones
y por eso yo quiero que Rafael carea te a esta
carta y Gaime meuVos y te pido A Gaime meuVos y
Rafael carea que sedem la mano y que los obs
Agam un uem pais para los niños de la
casa y A los pobres y Ricos que no los
des criminen A los pobre en Ato querfamos y
que se Acauem los maltratos fisicos y sexual
y que los Ricos Ayudem A los pobres y querfamos
y que nunca Ahiga Atrato por se memos que esos
y que Rafael y Gaime tenga es te pais
unido em marca y que los niños de 1 Años
Asta 18 Años merecem res petos unos A
otros y que se Ayudem Asi Mismo y que
todo Agam un uem pais con A teoxia y
Amor y caola humas to A yudemos A cam partir



por ser **Niña**

Cartas de Niñas

"Contamos nuestras historias al mundo"



3 pasos

- 1) **Reflexionando** sobre sus realidades, experiencias y expectativas de vida
- 2) **Escribiendo** cartas sobre las barreras que viven
- 3) **Pintando** sus sueños: auto-retrato de su proyecto de vida



por ser **Niña**



Sueños de Niñas

"Mostramos nuestros proyectos al mundo"

"Yo Soy Secretaria"

Joselyn, 13 años

Cartas de Niñas

"Contamos nuestras historias al mundo"



Cuenta con

- Una **metodología**
- Un **equipo capacitado**
- Un **video de apoyo** para la metodología
- Más de **1.200** cartas de niñas
- Una **sistematización** de las cartas
- Más de **400 cuadros** de sueños de niñas
- Un **plan de incidencia**

Cartas de Niñas

"Contamos nuestras historias al mundo"



Señor Presidente me dirijo a usted muy respetuosamente para pedirle de favor si nos puede ayudar con transporte público porque donde yo vivo no hay carreteras ni transporte para llegar a la academia por eso me toca caminar todos los días y está demasiado lejos tampoco hay agua potable ni alumbrado público.

No tenemos ingresos y quisiéramos que los uniformes fueran gratis por son muy caros. Mi caso es que soy mamá soltera y estoy sola no tengo apoyo de nadie tengo 21 años y mi hijo tiene 3 años recién empezó a estudiar porque quiero darle un futuro lindo a mi hijo bueno me despido diciéndole suerte sus actividades y felicitándolo por ser electo nuevamente. siempre lo apallado de cariño le digo (padrino.)



por ser **Niña**

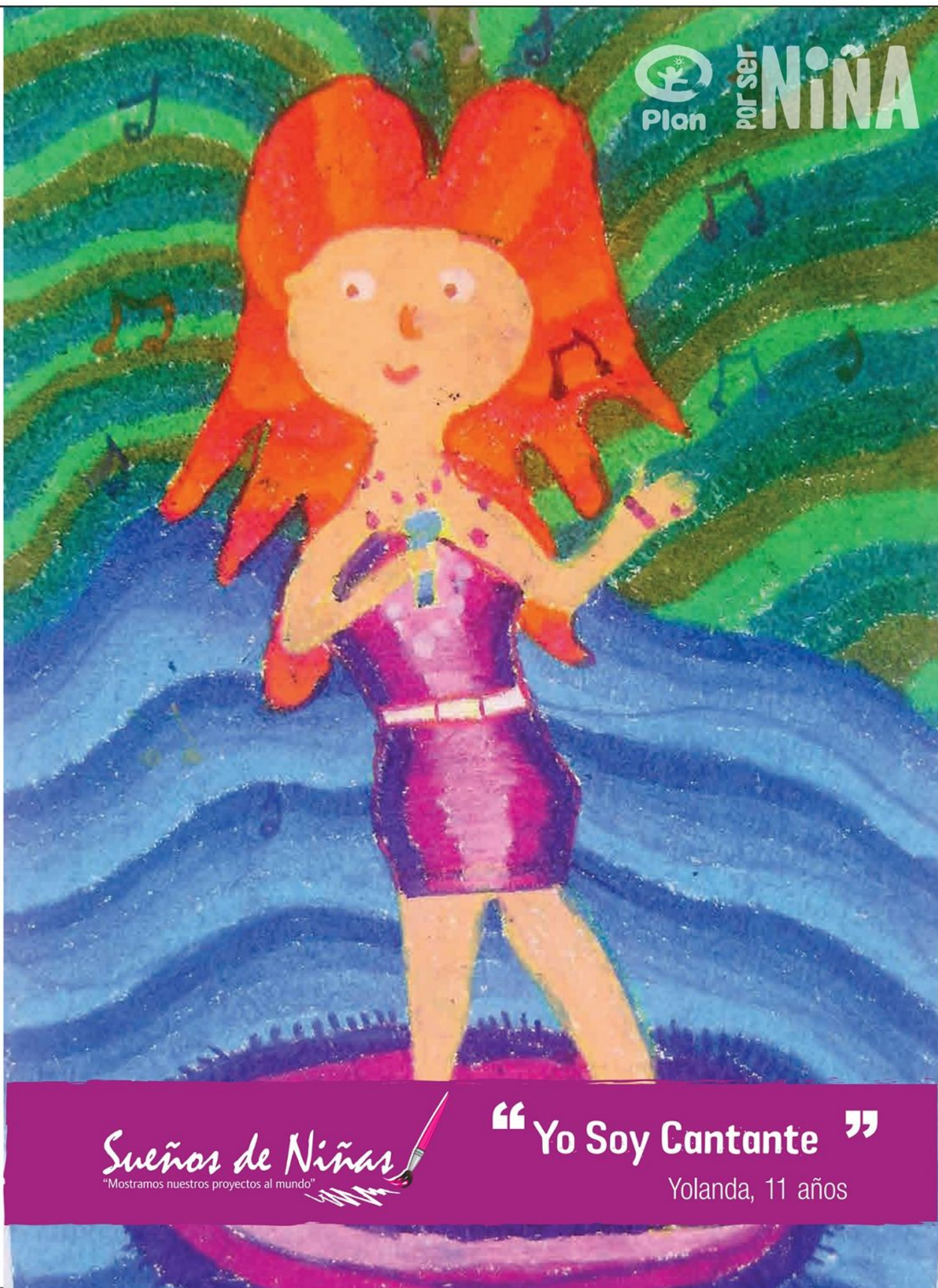
Cartas de Niñas

"Contamos nuestras historias al mundo"



Aporta:

- Una herramienta de **comunicación potente**
- Una metodología para que las **niñas se expresen**
- Una herramienta de **incidencia** poderosa
- Una información que **confirma y personaliza** los datos estadísticos



Sueños de Niñas

"Mostramos nuestros proyectos al mundo"

“Yo Soy Cantante”

Yolanda, 11 años

Cartas de Niñas

"Contamos nuestras historias al mundo"



Contribuye a:

- **Sensibilizar** y generar mayor conciencia sobre la situación de las niñas
- **Incrementar** las acciones de protección hacia las niñas
- **Reconocer y valorar** a las niñas

Cartas de Niñas

"Contamos nuestras historias al mundo"

Mi vida es así

Cuando me voy al colegio primero me levanto me visto tiendo mi cama y luego mi mamá me lleva el desayuno como me cepillo los dientes como ya esta arreglada mi mochila la cogo les digo a mis padres que me den la bendición y me voy con mi hermano al bus a veces encuentro asientos y otras veces no encuentro llego a Catacocha y me voy al colegio hasta que llamo el timbre y me voy a mi aula mis Profesoras me explican muy bien como son 4 horas que tengo de clase suena el timbre salgo a mi recreo compro en el bar y como con mis amigos nos vamos al baño y apesto ya llama el timbre para entrar y vuelta empiezan de nuevo mis clases y igual son 4 horas mis profesores me explican hasta que entiendo llamo el timbre y salgo de mi colegio me voy al bus y a veces no tengo asiento nos venimos y cuando sabe estar lloviendo y sabe que atrancar el bus con el barro y despues si saltamos y llegamos a mi barrio primero saludo a mis padres y almuerzo descanso un rato y me pongo hacer mis tareas y ya acabo de hacer le ayudo a mis padres en la casa y ya se hace de tarde y llega mi hermano y lo saludo y mi mamá ya hace la merienda merendamos lavamos los platos no vamos a rezar venimos vemos un poquito de televisión y despues nos acostamos a dormir y ese es mi día

Cartas de Niñas

"Contamos nuestras historias al mundo"



¿Sobre qué escriben las niñas?

Violencia

- En el hogar
- En la escuela
- En el espacio público

Embarazo

- Miedo a embarazarse
- Daño, falta apoyo
- Expulsión del hogar

Educación

- Falta de apoyo
- Deseo de continuar sus estudios

Calidad de Vida

- Pobreza y las limitaciones que conlleva
- Falta de servicios básicos
- Inseguridad
- Espacios públicos no seguros

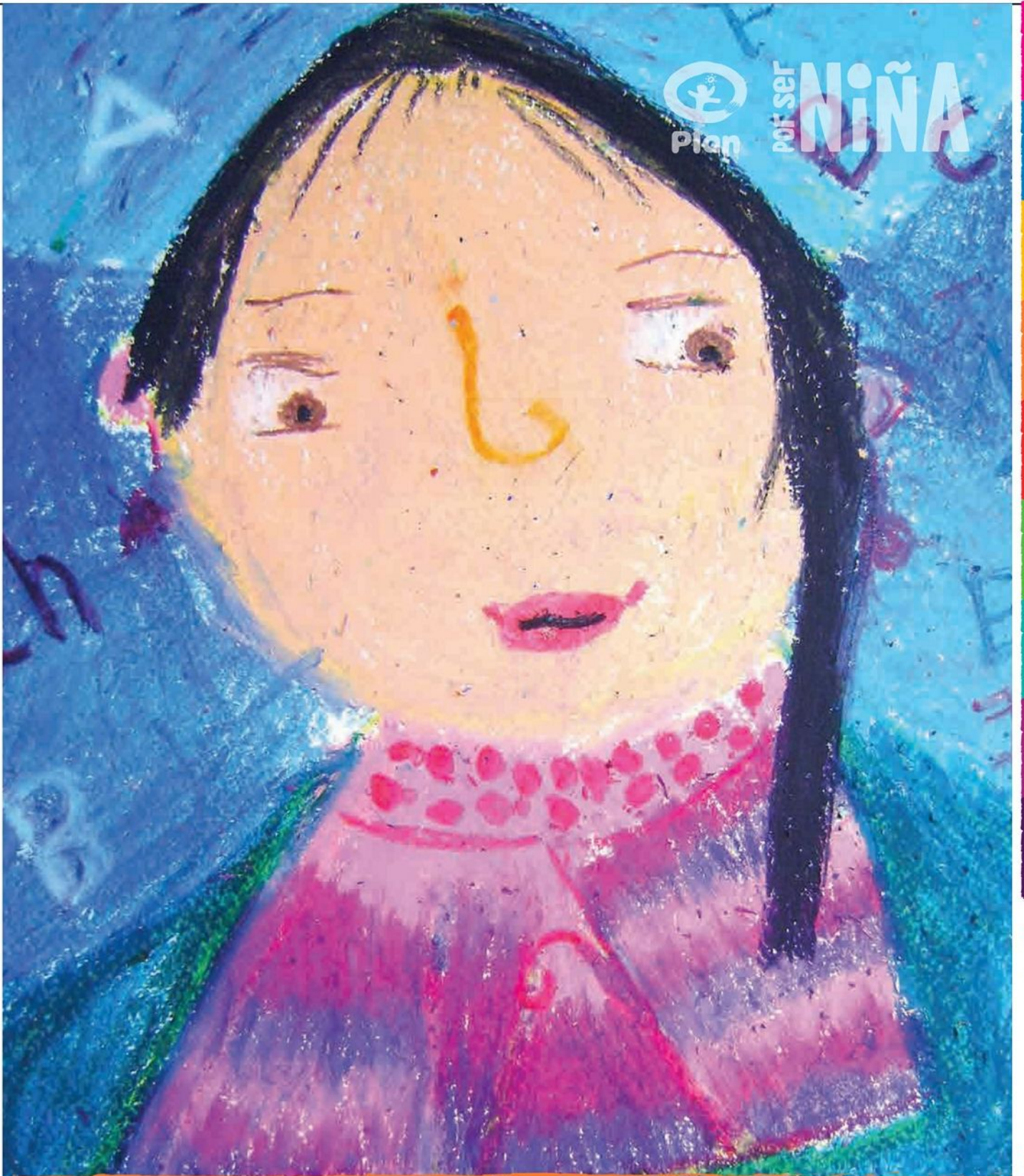
Trabajo

- Trabajo doméstico de las niñas naturalizado
- Considerable ayuda a la familia



POF SER

Niña



Sueños de Niñas

"Mostramos nuestros proyectos al mundo"



“Yo Soy Profesora”

Fanny, 12 años

"Mostramos nuestros proyectos al mundo"

Sueños de Niñas

Cartas de Niñas

"Contamos nuestras historias al mundo"



“Violencia”

47% de las niñas denuncia violencia en sus hogares, escuela y espacio público

“...Te da 50 sentavo si te deja tocar el cuerpo y mayores asi como yo le digo asi le ysieron a mi prima por 50 sentavos la violaron”

Thalia, 13 años.

Cartas de Niñas

"Contamos nuestras historias al mundo"

Seudónimo: Libertad

En este caso es por las niñas y adolescentes ya que ahí discriminan para nosotras las mujeres ya que por el miedo a que nos hagan daño o nos lastimen nos prohíben muchas que tal vez no sean tan malas como parece porque nosotras las mujeres también necesitamos libertad porque en algún momento de nuestras vidas vamos a salir de casa y por el hecho de que nos den la suficiente libertad podemos dedicarnos ya que en el mundo no siempre todo es bueno y como no tuvimos el apoyo suficiente no podemos seguir, entonces tenemos que ver que tanto las mujeres como los hombres tenemos también derechos y no por hecho de ser mujer somos menos o valmos menos ahí en muchos casos que se hacen de compromiso muy pequeñas y es por no brindar el apoyo suficiente y la libertad necesaria también recomendamos que nosotras las mujeres somos muy serviciales y útiles ya que somos quienes vemos en el hogar la cabeza de una familia y en caso el matrimonio no funciona pero la chica sigue adelante por el hecho de ella haber estudiado y no porque no le hace menos ya que por un compromiso ella no puede seguir estudiando seguir preparando se no seamos estamos muy equivocados mejor tenemos que tener fuerza ya que por el hogar que se forma ahí que luchar y seguir adelante por que sino funciona no nos podemos quedar ahí que estudiar por que eso es el único tiempo mas valioso que el oro y el dinero que nuestros nos dejan.

Hagamos conciencia las mujeres no somos robot ni tampoco si nuestras tenemos el mismo derecho que todos ustedes.

Cartas de Niñas

"Contamos nuestras historias al mundo"



“ Embarazo ”

94% de las niñas ha tenido un caso de embarazo adolescente cercano

“... una amiga de mi hermana llegó a mi casa pidiendo posada porque la mamá le había echado porque ella se había embarazado y ya no iba al colegio porque le daba vergüenza. La amiga de mi hermana mayo se quedó con nosotras casi como un mes aunque ella no lo decía, cualquier podía notar la preocupación y la tristeza que ella sentía, el padre del hijo que ella esperaba no aparecía desde que se enteró que a novia estaba embarazada. Casi ya cerca de cumplir los dos meses ella se fue a vivir con una tía de ella”

Nelly, 15 años



por ser **Niña**



Sueños de Niñas

"Mostramos nuestros proyectos al mundo"

“Yo Soy Ingeniera en Ecoturismo”

María, 16 años

"Mostramos nuestros proyectos al mundo"

Sueños de Niñas

Cartas de Niñas

“Contamos nuestras historias al mundo”



“ Educación ”

42% tiene miedo a ser retirada del sistema educativo

“... cuando salí de la escuela no me pudieron poner pronto al colegio mis padres porque somos bajo recurso y somos 11 en la familia y entonces tuve que salir a trabajar para poder ayudar en algo a mi familia y estaba también pensando estudiar los sábados...”

Nelly, 15 años

Cartas de Niñas

"Contamos nuestras historias al mundo"

Me preocupacion es que mi papi y mi mami esten juntos los dos
eso es lo que me anda muy feliz.

Lo que yo quisiera que no les pase nada a otras niñas que sufran el
abuso de ser violadas.

Ami mi no me gusta estar enserada con personas desconocidas
en un cuarto a solas y a obscuras eso no quisiera que me pase a mi
ni a ninguna mujer.

Una ves vi la pelea de mi vecina con su marido porque el
que ria mandas a estudiar solo a su hijo varon y a su hija mujer no.
Lo que yo quisiera que cambie es el maltrato a las mujeres tanto
como en niña señorita y madre de familia.

Sufir el maltrato de mi profesora en la escuela en 7^{mo} Grado.
Yo quisiera que toda mi familia me traten bien
y tambien quisiera que entre vecinos se traten bien.
y que sean buenos vecinos.

Peron lo que mas anelo en la vida es que mi papà y mamá
esten los dos juntos igual con mi go y solo así poder ser feliz go.

Cartas de Niñas

"Contamos nuestras historias al mundo"



“Trabajo Infantil doméstico”

78% de las niñas cuenta que trabaja en sus hogares

“La vida para mi es triste pero me gusta estudiar para tener mi profesión y ser muy grande en la vida yo en las noches voy con mi mama a ayudarle a desgranar alverjas bajamos a las once de la noche para desgranar y le ayudo hasta la hora de irme a la escuela...”

Sonia, 12 años



por ser **Niña**



Sueños de Niñas
"Mostramos nuestros proyectos al mundo"



“Yo Soy Doctora”

Silvia, 11 años

Cartas de Niñas

“Contamos nuestras historias al mundo”



“Calidad de Vida”

40% de las niñas habla de su situación de pobreza y su impacto en su desarrollo

“querido precidente Rafael Correa que por favor ponga un poquito mas de luz asia mi recinto que no tenemos carretera, luz, agua,ni puente tenemos que andar en canoa en el invierno...”

Lissethe, 13 años

Cartas de Niñas

"Contamos nuestras historias al mundo"

Seudónimo: Laura y su lamentable desición

Hoy les contare una historia de una amiga llamada Laura ella era una adolescente de 15 apenas estaba descubriendo lo que a esta edad es sexual para todas las personas que pasamos por la adolescencia en nuestra vida, ella tenía una buena comunicación con su madre en cualquier tema excepto uno el mas temido para Laura EL NOVIASCO, su madre era comprensiva cariñosa en el amor madre pero estaba segura de que su hijo no tendría novio así que esta alabe sus estudios Laura siempre se sentía intimidada por estos comentarios y aunque le gustaban los chicos y algunas amigas risueñas intentaba relacionarse mucho con ellos por el miedo a enamorarse pero un día se conoció con Luis y todo cambio ella me conversaba todo a mí y yo ya me iba imaginando lo que en ambos pasaba ella lo quería pero aún no se daba cuenta, por otro lado su madre ya se iba imaginando también y eran constantes sus discusiones por que como siempre la gente entrometida no falta le fueron con el chisme al padre el se molestó y se lo conto a la madre huf... tremendo problema el que se creo y lo peor es que así ha mi me involucraron en el problema por que como yo ya hera la amiga de ella que ya era la que los andaba haciendo relacionarse... poco a poco ellos fueron novios pero a escondidas de la familia, su hermano que tenía 17 no estaba contento por que los comentarios aumentaban y nuevamente se lo comento a sus padres ella recibió una fuerte paliza y sus padres la hacían sentir de la peor ella trataba de hacerlos entender que ella era consciente de tener un hermanado pero con responsabilidad ellos no lo entendían un día mi Amiga se canso de todo esto y decidió irse con Luis sus padres se lamentaban noche y día y a mi no me querían ni ver y aún no creen que ellos tuvieron la culpa de tan lamentable desición.

yo considero que deberiam dar mas charlas a los padres para que comprendan que se pueden tener novios pero con responsabilidad

Sueños de Niñas

“Mostramos nuestros proyectos al mundo”



“Un auto-retrato potente y original del proyecto de vida de cada niña”

‘Sueños de niñas’ son auto-retratos creativos y llenos de color en los que las niñas se expresan libremente, dejan volar su imaginación y pintan sus sueños y proyectos de vida con fuerza, alegría y orgullo de sentirse autoras que dan vida a sus sueños.



por ser

Niña

Sueños de Niñas

"Mostramos nuestros proyectos al mundo"

"Yo Soy Bailarina"

Angélica, 10 años

Sueños de Niñas

“Mostramos nuestros proyectos al mundo”



“Yo soy, Yo puedo, Yo soy importante”

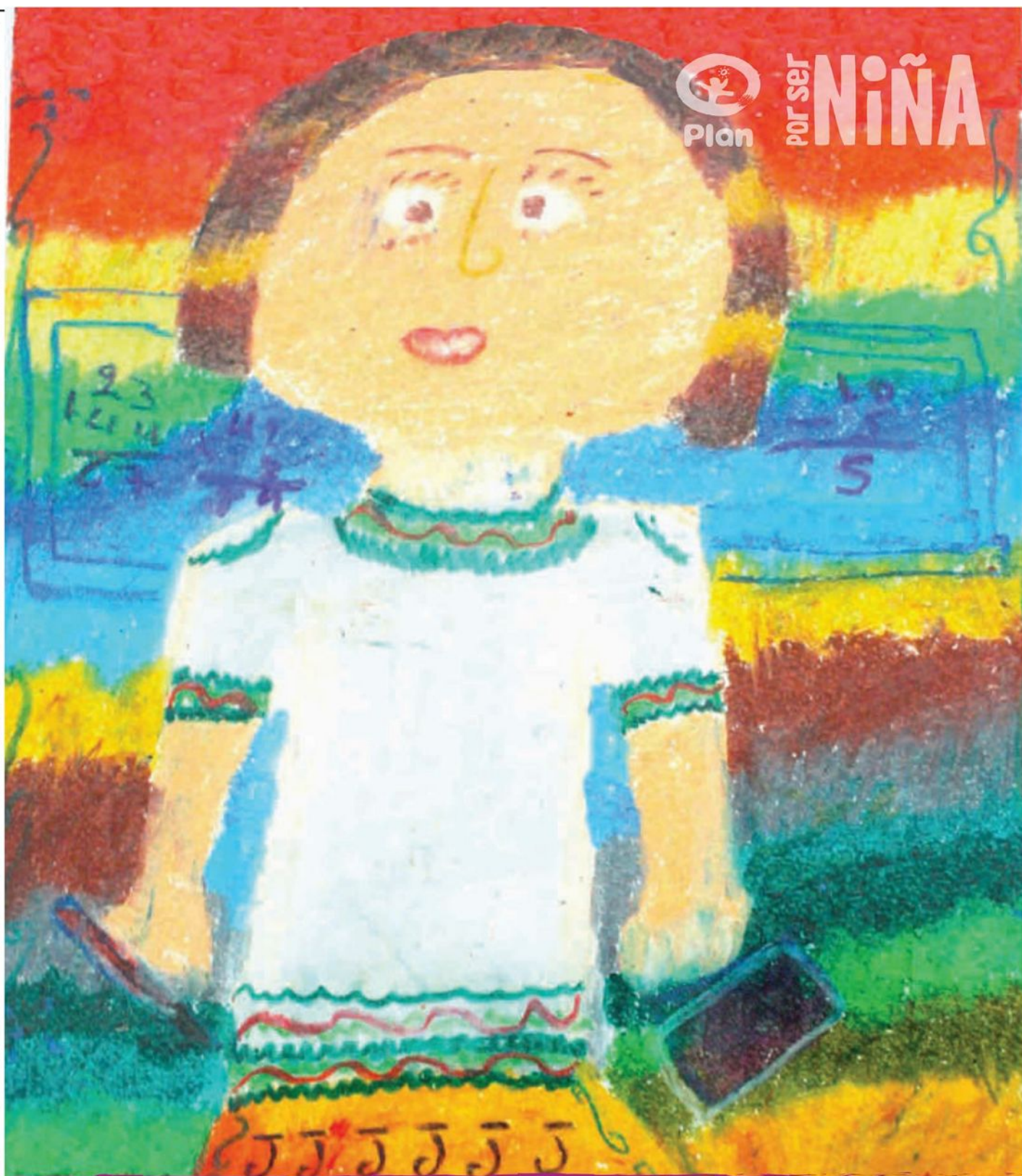
“**Sueños de Niñas**” es una herramienta catalizadora del potencial de las niñas; refuerza su proyecto de vida y las anima a soñar para hacer realidad sus sueños

A través del **dibujo, la pintura y la creatividad**, “Sueños de Niñas” fortalece la identidad de las niñas, proyectándolas hacia el futuro como relevantes actoras ciudadanas y lideresas.



por ser

Niña



Sueños de Niñas

"Mostramos nuestros proyectos al mundo"



“Yo Soy Profesora”

Zoila, 14 años

Cartas y Sueños de Niñas

“Contamos nuestras historias al mundo”



“Resultados”

- **Presidente y Vicepresidente** de Ecuador reciben a las niñas embajadoras de la Campaña ‘Por Ser Niña’
- **Declaratoria del Día Nacional de la Niña** y resolución que obliga al poder Legislativo y Ejecutivo a rendir cuentas sobre los avances de sus derechos
- **Presidenta de la Asamblea Nacional** rinde cuentas sobre los avances en igualdad de género por las niñas
- Dos provincias **aprueban ordenanzas** para abordar los problemas de las niñas
- 6 provincias definen agendas para abordar los **derechos de las niñas**
- Las 3 ciudades más importantes del país **emiten declaratorias** en favor de las niñas



por ser **Niña**



Sueños de Niñas

"Mostramos nuestros proyectos al mundo"



"Yo Soy Abogada"

María Norma, 14 años

Cartas y Sueños de Niñas

“Contamos nuestras historias al mundo”



“Resultados”

- Más de 500.000 personas de 11 provincias son sensibilizadas sobre los derechos de las niñas
- Cuatro investigaciones y dos publicaciones sobre los derechos de las niñas
- ‘Alza tu Voz’ se convierte en una canción emblemática por los derechos de las niñas
- Más de 20 exposiciones de ‘Sueños de Niñas’ en todo el país
- Más de 250 instituciones de todos los sectores de la sociedad ecuatoriana apoyan las acciones a favor de los derechos de las niñas
- Más de 300 individuos se suman a la campaña ‘Por Ser Niña’ para apoyar la educación de las niñas

Cartas de Niñas

"Contamos nuestras historias al mundo"

Seudónimo (nombre inventado por ti): Direcciones que

Quisiera contarles que en mi escuela me hacían bullying por ejemplo un día me hicieron un lugar y una pista de un empujón y cuando me caí y me caí en la basura. A veces me pongo triste por que me dicen apodosos orribles eso me afecta, pero de todas maneras se que mis padres, amigos y Dios estan conmigo.

A veces me siento a guillera porque aunque me hagan bullying tengo muy buenas calificaciones.

Me gusta mucho de porque lo voy a conocer la Torre Eiffel que queda en Paris y estudiar en los Estados Unidos.

Yo de grande quisiera estudiar a enfermera, actriz, biólogo marino y astronauta.

Yo digo que lo bueno de ser niña es que de grande podreis ser madre tener esa felicidad.

PD: Me encanto este plan fue muy divertido, hablamos muchas cosas importantes como el embarazo adolescente, el trabajo infantil etc.

Totata y familia fue muy pero muy divertido pintar nuestras muñecas.

Las personas que no hablaban fueron muy creativas hasta no sermos bastante



Gracias por este plan por ser niña.



por ser **Niña**

Cartas de Niñas

"Contamos nuestras historias al mundo"

Quisiera ser la voz de aquellas niñas (os) que aun no tienen la oportunidad de combatir sus barreras. Mis compañeras que aun por falta de apoyo de sus padres dejaron nuestra institución queremos pedir por ellas para que retomen las clases. Ellas viven muy lejos y su papá no tiene un trabajo estable; Haidee y Tatiana son chicas con ganas de estudiar pero lamentablemente sus recursos económicos son bajos, no solo por ellas. También quisiera pedir al señor presidente retome el derecho de los estudiantes menores de edad o los bachilleres muchos se encuentran capacitados para desempeñar este arte como buenos artesanos; pedir todo esto no es suficiente necesitamos apoyo fuerza y voluntad para que podamos progresar. Queremos una universidad retomada para aquellos chicos que quieren seguir la Universidad y por falta de aquella no pueden hacerlo, por falta de economía. ¡Hi! Gracias por haber escuchado mi pedido y ser portavoz de los demás, y brindarme la oportunidad de haberlo podido hacer.

Gracias por mi atención prestada.



por ser **Niña**



por ser

Niña



Sueños de Niñas

"Mostramos nuestros proyectos al mundo"



“Yo Soy Enfermera”

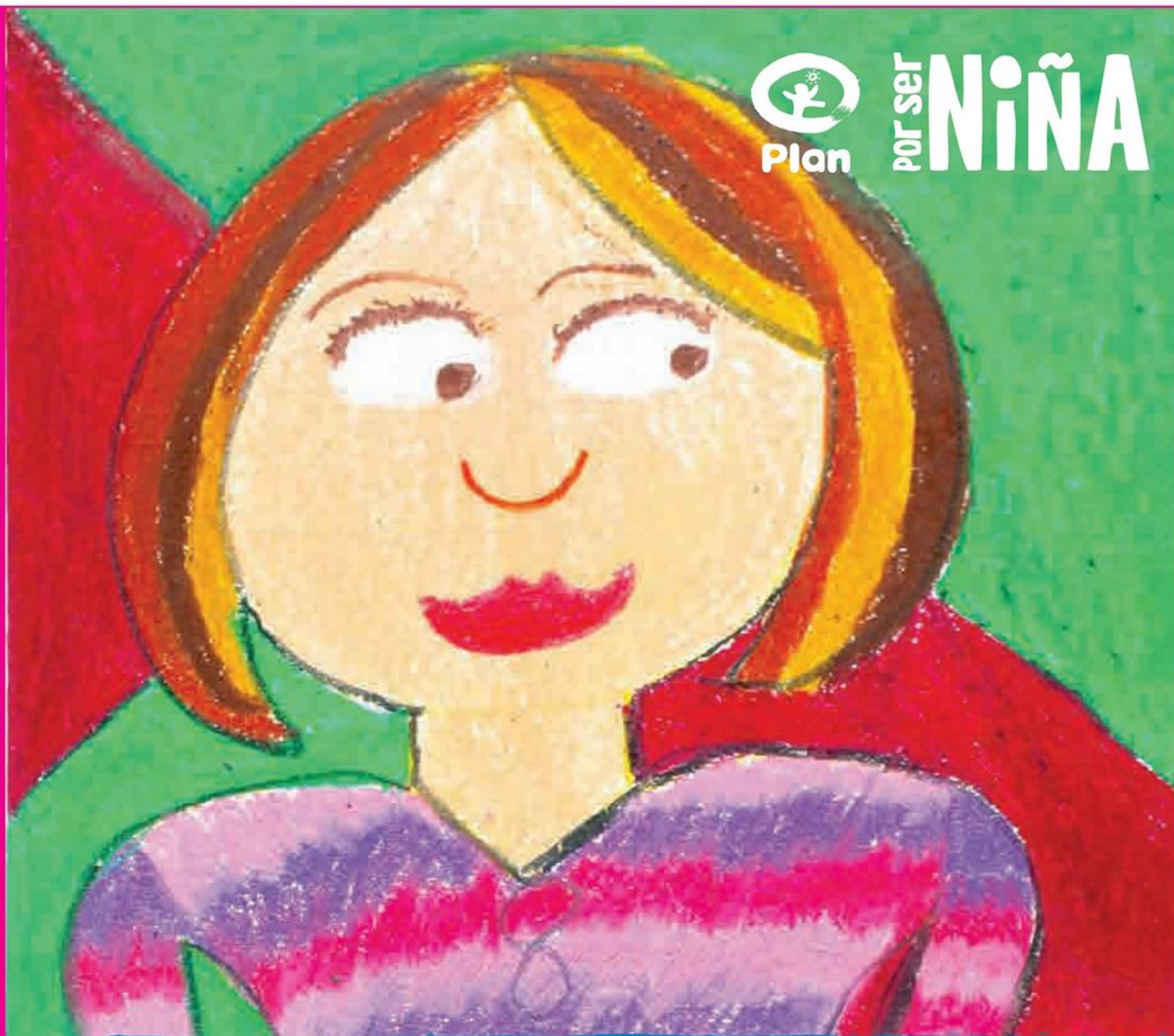
Luz Elena, 11 años

"Mostramos nuestros proyectos al mundo"

Sueños de Niñas



por ser **Niña**



Sueños de Niñas

"Mostramos nuestros proyectos al mundo"



"Yo Soy Periodista"

Daniela, 11 años

www.plan.org.ec



Plan Internacional Ecuador



@PlanIntEcuador



/planinterecuador

Oficina Central

Av. República OE1-135, entre 10 de Agosto y Teresa de Cepeda
Quito - Ecuador
Teléfonos: +593 2 2444940/1/2 Fax: +593 2 2255033
info@plan.org.ec

